

**«COME PRENDERSI CURA –  
IN RELAZIONE CON L'ALTRO:  
PAROLE, SILENZI E GESTI DEL  
VOLONTARIO NELLA  
RELAZIONE DI CURA»**



*“Il primo passo verso la civiltà è un atto di compassione umana e diventa il fondamento di tutte le grandi conquiste dell’umanità. Aiutare qualcun altro in difficoltà è dove inizia la civiltà” (Margaret Mead- Antropologa)*

**Associazione A.V.U.L.S.S.  
di Agrate Brianza**

con il patrocinio del:  
**Comune di Agrate Brianza  
CIESSEVI**

Gianluigi Peruggia

# Dieci parole per curare



Il Decalogo biblico  
riletto in chiave terapeutica

Prefazione di  
MARIO DELPINI



## ● V° *NON UCCIDERE:*

PERSEGUIRE LA CURA NON PERSEGUIRE, PRENDERSI CURA FINO ALLA FINE DELLA SALUTE, DELLA DIGNITA', DELLA QUALITA' DELLA VITA

## ● VI° *NON COMMITTERE ADULERIO:*

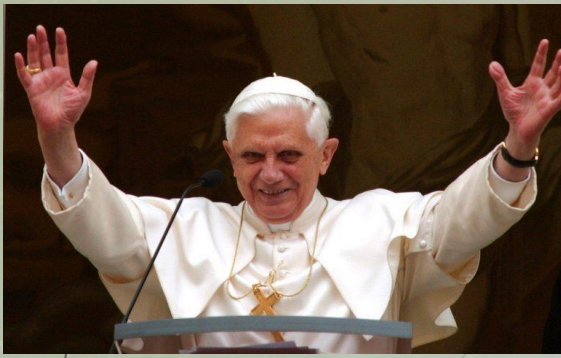
LA FEDELTA' E' CONTINUITA' DI CURE, E' CONTINUARE A RASSICURE LA PERSONA

## ● VII° *RUBARE:*

NON SOTTRAIAMO CIO' CHE PUO' FARE BENE ALLA PERSONA e /o FAMIGLIARE DAL PUNTO DI VISTA FISICO, PSICOLOGICO, SPIRITUALE

*IX°-X° NON DESIDERERAI LA CASA DEL TUO PROSSIMO, SUA MOGLIE, IL SUO SCHIAVO, LA SUA SCHIAVA, IL SUO ASINO, IL SUO BUE E TUTTO CIO' CHE APPARTIENE AL TUO PROSSIMO:*

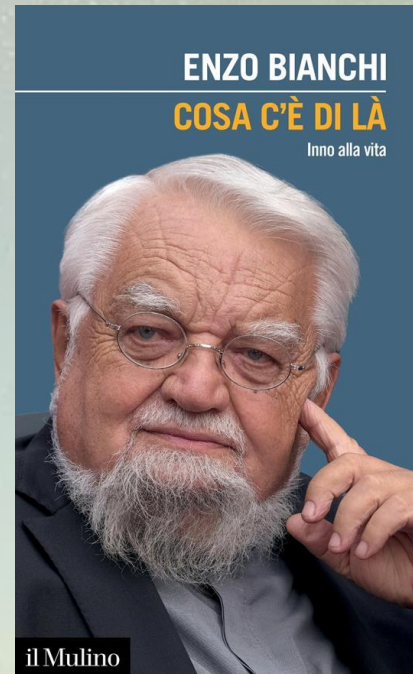
LE PERSONE DI CUI CI PRENDIAMO CURA, I COLLEGHI VOLONTARI, NON CI APPARTENGONO E CI RISPETTIAMO



Benedetto XVI ha affermato che  
“ *la misura dell’umanità (intesa come umanizzazione) è determinata essenzialmente dal rapporto che la società vive con la sofferenza e i sofferenti. Il dolore resta un male, ma può essere l’occasione per destare in primo luogo la **resistenza al male**, e poi **accendere la compassione, la cura, la responsabilità verso l’altro**. Dunque può essere l’occasione di crescere nell’amore* ”

***“ Le relazioni umane intese come atteggiamento e azioni, hanno effetto antalgico ”***

***“ Se la vita ha un senso è perché possiamo trovarlo nelle vite degli altri, quando mi prendo cura di loro, quando mi dedico e combatto per una causa giusta, quando so dire non solo «io» ma «tu e io», «noi insieme» ”***



*“L’attenzione è la forma più rara e preziosa della generosità» Simone Weil*

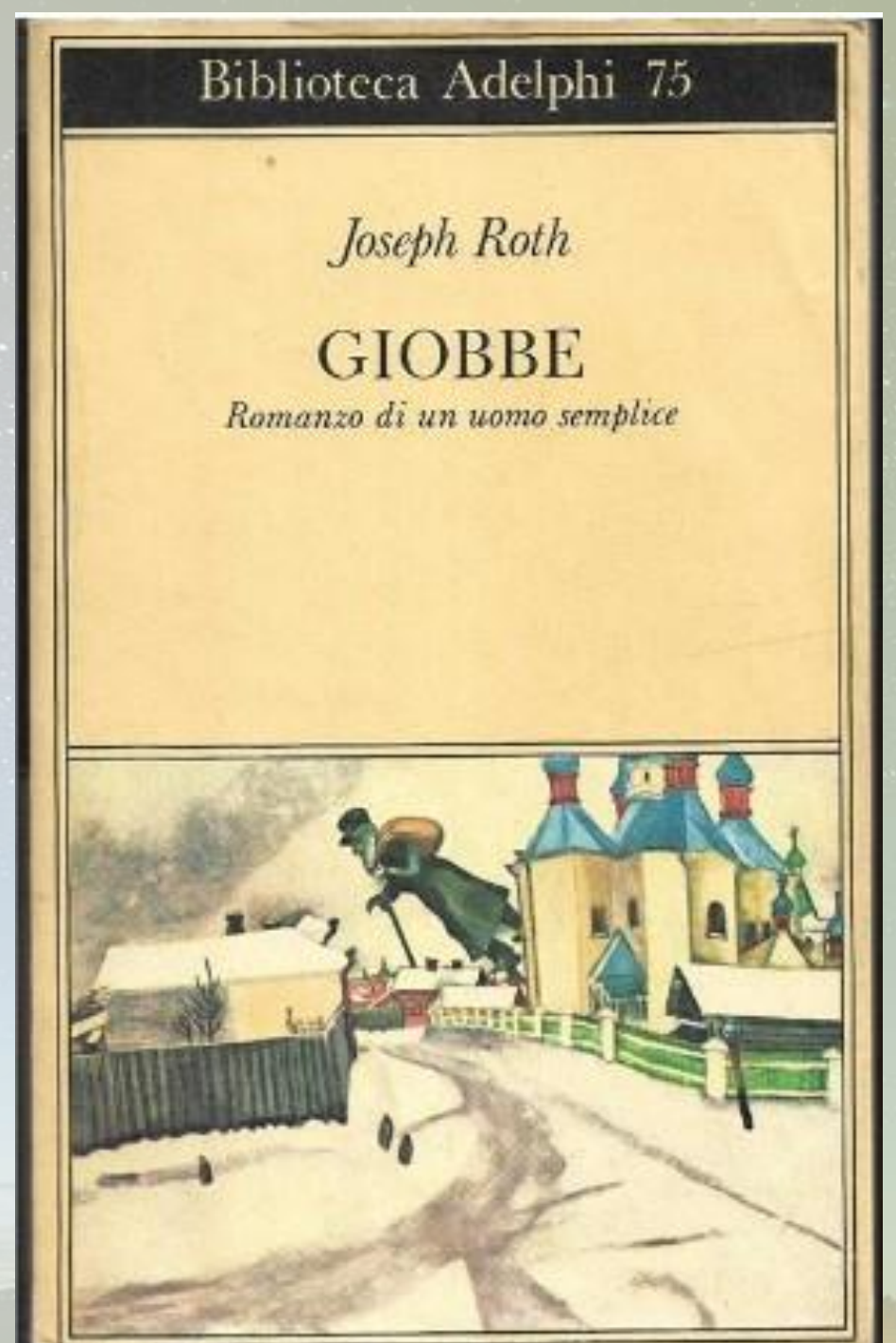


**“La cosa più bella è la gente che frequenta e lavora nei luoghi di cura. Per essere medico, infermieri, personale di aiuto per la pulizia, VOLONTARI ci vuole eroicità, tanta tenerezza con le persone in difficoltà e situazione di bisogno: Perché noi malati siamo capricciosi tutti...”**

*La Cura è un gesto di pietas che si compie solo se si hanno a cuore le persone, restituendo lo dignità*



Pg186,190,192



## La Peste di A. Camus

Nella sua seconda omelia padre Paneolux racconta la storia di 81 monaci colpiti da peste: 77 muoiono, 3 scappano, 1 rimane.....

...«bisogna essere colui che resta». Saper restare è il nome biblico di ogni pratica di cura



ALBERT CAMUS  
LA PESTE



CLASSICI CONTEMPORANEI  BOMPIANI

NUOVA TRADUZIONE DI YASMINA MELAOUAH

THE  
LIFE OF  
SAMUEL JOHNSON  
BY  
JAMES BOSWELL  
IN TWO VOLUMES.  
THE SECOND VOLUME.  
LONDON: PRINTED BY A. MILLAR, IN THE STRAND, 1791.